DECANO DE LA PRENSA HISPANA

LA TRIBUNA

DE NEW JERSEY

Año 47 • Núm. 02 FIRST SPANISH ADVERTISING MEDIUM IN NEW JERSEY AND NEW YORK - MEMBER OF S.I.P. Feb.18 - Marzo 9, 2009

OBAMA PINTA NEGRO PAISAJE PERO PROMETE UN PAIS FUERTE

$5,000 MILLONES PARA NEW JERSEY

(Comunidad Pag 3)

WEST NEW YORK PROTESTA CONTRA ALTOS IMPUESTOS

(Política Página 2)

ELECCIONES JUNTA EDUCACION EN MIDDLESEX





LOS DISCURSOS DE OBAMA

El presidente Barack Obama durante su primer discurso ante una sesión conjunta del Congreso.



Cardenal Jaime Ortega

IGLESIA CATOLICA CUBANA APOYA DIALOGO CON U.S.A.

El Cardenal Jaime Ortega apoya la declaración en la revista "Palabra Nueva" de la Arquidiócesis de La Habana que dice" La Iglesia Católica cubana aplaude la posibilidad de un diálogo entre Cuba y Estados Unidos pero afirmando que siempre será más importante el diálogo nacional, independientemente de lo que suceda en Washington". Recientemente el Congreso de EU aprobó un plan inicial para ampliar viajes y remesas a Cuba y se anticipa aprobación senatorial.

CATACUMBAS EN VIEJA IGLESIA DE NEWARK

(Pag 4)

FUTURO MALL

NORTH BERGEN.- El Alcalde Sacco y el Administrador Pianese informan que siguen las obras de un moderno Mall en la zona de Tonnelle Avenue y la calle 91 donde ya hay dos restaurantes y varias tiendas abrirán entre ahora y Agosto y una nacional en el 2010. (Foto NBR)

LA TRIBUNA SALUDA:

AL PUEBLO CUBANO EN LA FECHA DEL GRITO DE BAIRE

Y AL PUEBLO DOMINICANOS POR SU INDEPENDENCIA

(Vea páginas interiores)

HABLANDO DE SEXO

UNION CITY.- En el campo Norte de Union City HS dan clases nuevas sobre sexo bajo el Programa de Educación y Prevención para Adolescentes alegando que "nuestro principal problema es dar a la juventud la educación e información que les permita tomar mejores decisiones". Jennifer López es asesora del plan y la vemos hablando con Diana León, Kamaris Loor y Pablo Varala en foto de UCR.



DR FELIX ROQUE

MEDICO ASPIRA A ALCALDE DE WNY Y PIDE SE HAGA RECALL

DECANO DE LA PRENSA HISPANA **LA TRIBUNA** DE NEW JERSEY

FIRST SPANISH ADVERTISING MEDIUM IN NEW JERSEY AND NEW YORK - MEMBER OF S.I.P.

RUTH MOLENAAR
Publicista y Editora

LIONEL RODRIGUEZ
Director

CARLA SORAYA MOLENAAR
Administradora y Ejecutiva

RAMON M. GONZALEZ
Asesor Legal

CARLOS G. BIDOT
Fundador

RENE GONZALEZ
C.P.A.

COMPOSICION • DIAGRAMACION • DISEÑO
Yuly B. Romero

CUERPO DE REDACCION
Gladys Campanería

E-Mail SMolenaar@aol.com
300-36th St. • P.O. Box 814 • Union City, N.J. 07087
Tel.: (201) 617-1360 • Fax: (201) 617-0042

Suscripción Anual: $35.00
PRINTED TWICE A MONTH

EDITORIAL DE LA TRIBUNA

LAS DROGAS EN EL DEPORTE....

No pasa día sin que en algún deporte se destape un escándalo por uso de estimulantes, drogas o cualquier conducta desordenada y eso es fatal para la juventud en particular y para la pureza de la competencia en general, además de una estafa al espectador que bien caro paga por acudir a verlos.

Nuestra opinión, en el caso del beisbol de Grandes Ligas es que antes de que comience la nueva temporada en Abril DEBEN PUBLICARSE LOS NOMBRES DE TODOS LOS PELOTEROS QUE HAN SIDO CITADOS COMO SOSPECHOSOS DE CONSUMIR ESTEROIDES, ANABOLICOS O LO QUE SEA con el pretexto de "mejorar su actuación". La tristemente famosa lista de más de cien "atletas" que han consumido algo para hacerse fuertes, atractivos, ganadores de $millones", debe ser destapada cuanto antes y que cada fanático sepa lo que está pasando.

Cuando no es la tardiamente sospechosa denuncia contra Alex Rodríguez y su floja declaración en que culpó innecesariamente a un primo, aparecen el boxeador con los guantes rellenos o el nadador fumando marihuana en público o el basketbolista drogado, más los fraudes, peleas "arregladas", el show grotesco de la lucha, en fin, un desastre. Los sindicatos bajo los cuales se cobijan los multimillonarios deportistas tienen parte de las culpas pues ellos no quieren perder las altas cuotas de sus afiliados. Parte de culpas tienen también los equipos y el Comisionado que no acaban de reunirse para destapar la olla de una vez pues a tales males hay que hacerle una cirugia de emergencia. ¿Habrá soluciones? No es fácil que quienes por acción u omisión, amistad o conveniencia vienen tapando las cosas, se decidan a entrarle a tantos casos repetidos Y LOS MUCHOS QUE AUN NO SE HAN REVELADO.

No somos puritanos y sabemos que los atletas son seres humanos, que puede haber "errores de juventud", que los negocios son negocios. Pero el deporte en general, aquí y en el mundo entero, va cuesta abajo y en su rodada está arrastrando la ilusión de millones de niños y jóvenes que lo han adoptado entusiasmados para avanzar, para salirse del mal camino y que tienen como "modelos" a tantos. Todos los culpables vienen estafando, robando a los aficionados que pagan para ver. No es fácil, pero eso hay que pararlo cuanto antes....

POLITICA

POR LIONEL RODRIGUEZ

Se le complica la vida cada vez más al presunto incumbente Sal Vega alcalde de West New York. Jamás se había visto en las calles de la ciudad una manifestación tan grande de protesta como la que hicieron vecinos protestando contra lo que llamaron "abusivo aumento de los impuestos a la propiedad". Los gritos y abucheos contra Vega se repitieron en una tumultuosa audiencia pública en una escuela donde apenas pudo defender su tesis de que "no le queda otro camino". El médico Dr Félix Roque, quien incluso ha pedido un "recall" para destituir a Vega, riposta diciendo: "Hay muchos gastos extras por donde ahorrar en el Municipio, hay nombramientos y pagos que revisar antes de echarle encima más cargas al pueblo".

* * * * *

Rudolph Giuliani, ex-alcalde de New York y fracasado candidato presidencial republicano, cruzó el rio Hudson para en Hoboken darle su respaldo al ex-Fiscal de New Jersey Christopher Christie en su intento por ganar en las primarias la postulación de los "elefantes" para quitarle la silla al gobernador incumbente demócrata Jon Corzine. Hoy Christie lleva la delantera ante por lo menos tres aspirantes republicanos mientras que Corzine aparece casi solito. Son meses duros los que le esperan al incumbente y de eso se agarran los "elefantes" para oponerse a todo y tratar de recuperar lo muchísimo que perdieron en las últimas elecciones...

* * * * *

En Jersey City el alcalde Healy quiere repetir y se le oponen algunos con más o menos posibilidades. El ex-alcalde Schundler se retiró de la contienda y su esposa dijo que no va para Concejal. En Hoboken un ex-alcalde de 85 años de edad quiere lanzarse al ruedo porque el titular Roberts tira la toalla, agobiado por tantos problemas. En Passaic el recien electo alcalde dominicano quiere repetir y se le enfrentan al menos tres aspirantes, uno blanco, uno boricua y otro quisqueyano. En Newark el alcalde Cory Booker va solito y sus aspiraciones son amplias para el futuro...

* * * * *

Leonel Fernández, presidente de la República Dominicana, ha iniciado en su país una guerra muy dura, difícil y peligrosa CONTRA LA CORRUPCION EN LA POLICIA Y LAS FUERZAS ARMADAS. Ya son unos cuantos "pejes gordos" uniformados y rasos de uniforme que han caido complicados en crímenes, asaltos, narcotráfico. Es necesaria la depuración. No es fácil. Suerte Leonel.

* * * * *

Por primera vez en su historia, el Partido Republicano escogió a un negro como presidente. Dicen que cualquier parecido es pura coincidencia...Ahora claman que van a luchar por "una ley de Inmigración" y yo les pregunto "¿Por qué no la aprobaron durante los seis años en que estuvieron dominando la Casa Blanca y el Capitolio?

* * * * *

EL DINERO DEL PUEBLO...

Merrill Lynch solia regalarle bonos a sus empleados favoritos en Enero. Pero adelantó la fecha para Diciembre del 2008 y repartió $Un millón de dólares a cada uno de sus 696 escogidos. A 20 personas le dieron $8 millones c/u y a 53 le dieron $5 millones c/u. Y lo hizo poco antes de anunciar que estaba perdiendo $15,300 millones ($15.3 Billones) y su fusión con el atribulado Bank of America que pidió y obtuvo dos veces del gobierno Bush, muchos $millones$ de bailout para "sobrevivir". Tanto Merril Lynch como Bank of America tienen intereses en New Jersey. El pueblo sigue tratando de entender como se reparten la plata ajena esos multibillonarios. Wall Street nunca ha sido tan infiel con el país como en estos últimos tiempos. Y todos nos preguntamos hasta cuando tendremos que pagar las consecuencias de tanto descaro. (Gracias por leerme, Lionel Rodriguez teléfono (973) 688-8794 EMAIL lionelrt@aol.com)

BARACK OBAMA

Barack Obama está tratando de que su aún muy joven gobierno sobreviva en medio de la espantosa crisis financiera que azota al país y al mundo. Por su parte, los republicanos perdedores, se oponen en bloque a cualquier cosa buena o mala que haga la Casa Blanca. Por supuesto, ellos quieren que Obama fracase aunque el país se hunda. Tal vez sueñan postular a Jeb Bush dentro de cuatro años. Los comprendo, fué muy dura, aplastante, la derrota de Bush-Cheney a todo nivel local, condal, estatal, federal. Yo sigo dándole más tiempo al nuevo gobierno, con sus errores y aciertos. Es pronto todavía para condenarlo.

EL EMPERADOR CHAVEZ

El dictador Fidel Castro no quiso retratarse con el servil presidente de Guatemala pero recibió dos veces en su casa de citas a Hugo Chávez en su reciente sorpresiva visita a La Habana y como eso ocurrió a pocos dias de que el heredero Raúl nombrara a tres vice-presidentes, los cubanos [illegible] exilio especulan (por millonésima vez) que "algo está pasando" en el caney de los caciques comunistas que viven como millonarios. Y yo pregunto, si Fidel está tan bien...¿por qué no lo presentan en público?.

NEW JERSEY Y LA COMUNIDAD

¿NO HABRA "REBATES" ?

TRENTON.- El Gobernador Jon Corzine sigue trabajando en el nuevo presupuesto del estado que debe dar a conocer el 10 de Marzo y que incluirá muchos recortes. Se dice que van a rebajar y hasta posiblemente eliminar la devolución de dinero a los contribuyentes conocida como "rebate", algo que va a perjudicarlo mucho políticamente en las elecciones del año próximo donde seguramente enfrentará a un conocido candidato republicano, el ex-Fiscal Christopher Christie. Fuentes diversas dicen que Corzine va a tratar de mantener el "rebate" para ancianos, para incapacitados y para ciertos residentes muy afectados por la actual crisis.

OCUPAN 25 PERROS PIT BULLS

PASSAIC.- La Policía entró a la casa de Marion "Mayme" Puccio en West Millford y retiró 25 perros raza pit bull y once gatos a requerimiento de la Sociedad de Prevención de la Crueldad Contra Animales que los consideraba viviendo en pésimas condiciones. Pero "Mayme" dice que ella cuidaba de esos animales que fueron abandonados. Ella y su esposo dirigian antes en Paterson y en Newark un refugio para gatos y perros que pertenecieron a drogadictos detenidos y dice que llevan años en su labor "humanitaria" pero la SPCA opina que la casa no es adecuada para ello.

ESTUPIDOS PONEN EN PELIGRO LOS VUELOS SOBRE NEWARK

NEWARK.- Las autoridades han descubierto que unos cuantos sujetos a los que llaman "idiotas" se han dedicado a poner en peligro los vuelos de aviones sobre el Newark International Airport soltando al aire durante las noches baloones, globos iluminados de los cuales nueve fueron detectados en los ecientes dias lo cual es un delito federal por "interferir con la seguridad de los aviones".

CLASES GRATIS DE TEATRO

UNION CITY.- The Grace Theatre Workshop Inc abrió inscripciones para su programa de entrenamiento teatral para niños a partir de 10 años de edad, martes, miércoles y jueves de 5 a 7 PM en la escuela "José Martí" del # 1800 Summit Avenue, Union City.

BECADOS EN BERKELEY

Berkeley College otorgó becas a 16 alumnos de escuelas superiores, entre ellos Stephanie López, Juliana Umana y Joanna Mercado, de Carteret; Herbert Rivas, de Jamesburg; Crystal Molina, de Metuchen y Messlie y Rogelio Rodríguez, de Woodbridge. Felicidades.



ACUSADA Y VICTIMA

NEWARK.- Ante el Juez Peter Vázquez en la Corte Superior fué presentada Nicole Guyette, 19, (izquierda) quien está embarazada y se declaró "no culpable" de los varios cargos que le imputa el Fiscal William Neafsey porque el 27 de Junio del 2008, durante una fiesta de graduación en una casa de Lincoln Avenue discutió con la anfitriona Sujeiti Ocasio, 18 (derecha) quien no la había invitado. Guyette salió, regresó con un revólver, disparó un tiro mortal en el pecho de Ocasio y la misma bala salió e hirió a Jasmine Pérez, 15. La Nicole dará a luz a fines de Marzo y está en la cárcel del condado Essex bajo fianza de $500,000 esperando juicio. Si la encuentran culpable pudiera ser condenada a 30 años de prisión.

PREMIO ITRA A LUCIO

UNION CITY.- El Premio ITRA en la categoría de "Mejor Actuación teatral" le fué concedido a Lucio Fernández, vecino de Union City por su trabajo en la obra "The Cuban Kid in concert".

CAMBIAN PARA BIOFUEL

SCOTCH PLAINS.- El condado Union de NJ está comenzando a implementar el bio-fuel como combustible para sus vehículos y aquí vemos a la Freeholder Bette Jane Kowalski con Deborah Berna Fineman, presidenta de Mitchell Supreme Fuel Company y Joseph Fiordaliso, Comisionado de la Junta estatal de Utilidades llenando el tanque de un camión con combustible compuesto en parte por diesel y en parte por material biológico. (Foto Jim Lowney)



OBAMA FIRMO EL ESTIMULO

El presidente Barack Obama firmó su paquete de estímulo económico de US $787.000 millones para convertirlo en ley, pero los mercados se desplomaron ante el temor de que la recesión se profundice pese a las medidas del Gobierno.

NEW JERSEY RECIBIRA $5,000 MILLONES DE AYUDA

TRENTON.- El Paquete de estímulo económico firmado por el Presidente Barack Obama significaría una inyección de más de $5,000 millones para New Jersey que se va a distribuir en distintos programas de ayuda a desempleados, rebajas de impuestos, seguros médicos, créditos para comprar autos y viviendas,etc. Entre los fondos asignados al Estado Jardín citamos los siguientes: $1,100 millones para modernizar las escuelas y colegios y evitar despidos de personal educativo, $651 millones para hacer, reparar y mejorar las carreteras y puentes, $524 millones para inversiones en tránsito masivo hacer y reparar estaciones de buses y trenes,. $361 millones para educación especial, $296 millones para programas de nutrición, $253 millones para escuelas en distritos pobres, $208 millones para seguros de desempleo,$162 millones para servicios de aguas, $122 millones para calefacción de los pobres. $168 millones para viviendas, $61 millones para cuidados infantiles. $21 millones para empleos juveniles, $4 millones al fondo de lucha contra la violencia doméstica, $49 millones para reforzar la lucha contra pandillas y drogas.

JERSEY CITY ALCALDE HEALY ANUNCIA $2.600,000 PARA LA CIUDAD

JERSEY CITY.- El Programa UEZ recibió un fondo de $2.6 millones que según el Alcalde Jerramiah T. Healy se van a utilizar en parte para reforzar la Policía local y en parte para continuar los planes de relocalización de negocios. El Alcalde dijo que al menos 27 policías recien graduados de la Academia van a incoporarse al patrullaje de las calles principales y que se otorgarán fondos de hasta $50,000 a negocios elegibles que se van a relocalizar dentro de las fronteras de Jersey City.

COMPRIMIDAS

Lionel Rodríguez
Teléfono (973) 688-8794
EMAIL lionelrt@aol.com

CATACUMBAS EN UNA IGLESIA DE NEWARK

Fotos L. Craight

NEWARK, NJ.- [illegible] mini-catacumbas de la Iglesia San José, que se pueden visitar previa cita en la casa parroquial de la Iglesia Inmaculado Corazón de María ubicada en el # 114 Prospect Street del barrio Ironbound de Newark o llamando al teléfono (973) 589-8249. La entrada es gratis pero se aceptan donaciones.

El templo original fue fundado por los alemanes en 1858 como Primera Iglesia Bautista y compartida por las sucesivas inmigraciones que poblaron Newark, hasta que en 1928 se convirtió en la Iglesia católica Inmaculado Corazón de María por una gran feligresía gallega que la re-denominó San José. Después predominaron los católicos portugueses que la compartieron con los latinoamericanos hasta que alrededor de 1950 los lusitanos hicieron cerca su propia moderna iglesia Nuestra Señora de Fátima y los latinos quedaron en predominio en la Inmaculado Corazón de María y la San José, a cargo de franciscanos.

Durante el decenio 1920-30 por iniciativa del Reverendo Mathew Amoros, los antiquísimos sótanos de la San José fueron transformados en interesantes "catacumbas" y aunque allí no hay nadie sepultado, se pueden admirar muchos antiguos objetos del culto y especialmente una serie de imágenes de cera hechas en España que muestran mártires y santos (algunos de ellos niños y niñas) poco conocidos. LA TRIBUNA les obsequia algunas fotos del interesante sitio. Visítelo. ***(Gracias por leerme. Lionel Rodríguez, teléfono (973) 688-8794 EMAIL lionelrt@aol.com)***



ENTRADA A LAS CATACUMBAS... #114 Prospect Avenue, Ironbound, Newark.



IMAGEN DEL NIÑO MARTIR TARACIO, ASESINADO A LOS 13 AÑOS DE EDAD CUANDO QUISO PROTEGER LOS OBJETOS DEL CULTO DE LA IGLESIA, EN TIEMPOS ROMANOS.



SANTA INES, NOTEN LA HERIDA DE SABLE EN EL CUELLO.... ERA UNA NIÑA CUANDO SE NEGO A CASARSE CON UN DICTADOR ROMANO ALEGANDO "SOLO SOY NOVIA DEL SEÑOR JESUCRISTO", LA VIOLARON, TORTURARON Y DECAPITARON.



SAN GERARDO, PATRONO DE LAS MUJERES QUE VAN A DAR A LUZ...



DICEN QUE ESTA ES LA UNICA IMAGEN QUE SE CONOCE EN EL MUNDO DONDE LA VIRGEN MARIA APARECE CON LAS MANOS CRUZADAS AL FRENTE. (Entrada a las catacumbas).

Del plan de estímulo firmado por el Presidente Obama le corresponden algunos $Billones$ a NJ. Por ejemplo, se dedicarán $1,000 millones al sector educacional (ojalá que eso impida los despidos), $200 millones para viviendas, $361 millones a la educación especial, $651 millones para hacer, reparar y mejorar puentes y carreteras y $524 millones para el tránsito masivo, estaciones de trenes y autobuses y $1,500 millones para comenzar las obras del nuevo tunel del ferrocarril bajo el río Hudson, entre Manhattan y NJ.

*****

Dicen que en Marzo el Circo Rngling Bros & Barnum se presentará en la Prudential Arena del dowtown de Newark que, como se recordará, fué construida con $300 millones del dinero del pueblo para los NJ Devils de hockey sobre hielo que hasta hace poco le debían $2 millones de renta. Durante reciente reunión, el Concejal Augusto Amador presentó a representantes de la empresa Brantley Bros Moving and Storage, de la firma de arquitectos Newark Metrametrics y del Centro Sumei Multidisciplinary Arts quejándose porque la Autoridad de Viviendas local les debe mucho dinero por servicios prestados mudando a personas y objetos desalojados de la zona donde se levantó la Arena y ayudando a rehabilitar a los afectados. El alcalde Booker opina que la Housing Authority nunca debió intervenir en eso y que él sigue apoyando la Arena. (Creo que van a regalar muchos boletos para ver el Circo).

*****

Un grupo de padres estará presentando en español "La Historia del Cuentó" gratis para niños menores de seis años de edad en la Biblioteca Pública del # 150 Park Avenue, Rutherford el 28 de Marzo, 18 de Abril, 30 de Mayo y 27 de Junio.

*****

Empresarios y autoridades de Orlando, Florida, se quejan de la disminución de las ventas y rentas de casas y de todos los negocios por allá. En los últimos cinco años registraron 30% menos de solicitudes de licencias para conducir, recibieron 34,000 pedidos menos de mudanzas desde New York y 11,000 menos desde New Jersey.

*****

Valientes nadadores del Club de los Osos Polares se van a lanzar a las frígidas aguas del mar este 28 de Febrero desde el muelle "Aztecs Ocean Resort" en Seaside Heights como parte de los actos para recaudar fondos en favor de las Olimpiadas Especiales de New Jersey que ayudan a 17,000 niños y adultos con incapacidades. Miembros de nuestras fuerzas de apoyo a la Ley correrán portando la "antorcha olímpica". Vaya a verlos y ayude. Los detalles llamando al teléfono (609) 896-8000.

*****

Recuerde esto a la hora de votar en Hoboken. La Junta local de Educación votó 4 x 3 CONTRA el establecimiento de un programa dual de inmersión Inglés-Español denominado "Hola".

*****

Domingo 1 de Marzo de 1 PM a 5 PM en el "Puccini's" del 1064 Westside Avenue, Jersey City, banquete bailable por la juramentación de Armando Román como presidente y su comité del Desfile Puertorriqueño de esa ciudad. Boletos $100.

*****

El Gobernador Jon Corzine nombró esta semana a unos cuantos funcionarios, entre ellos a los hispanos abogado Nicholas C. Montenegro, de Point Pleasant, para la Junta de Tasaciones del condado Ocean, a Daniel Humberto Jara, de Hackensack, para la Junta Directiva de Horizons Blue Cross Blue Shield y Ulises E. Díaz, de Rutherford, para la Autoridad del New Jersey Turnpike.

*****

New Jersey suspendió,hasta nuevo estudio, el lanzamiento al mar de viejos vagones del subway de New York frente a Atlantic City, tras comprobar que se deterioraron más rápidamente de lo previsto. Mientras tanto, Pennsylvania aceptó un cargamento pero los vagones son más modernos. La meta es crear varios arrecifes artificiales para facilitar la vida marina y el turismo. (Ya veremos).

INDEPENDENCIA DE LA REPUBLICA DOMINICANA

Los preparativos para lograr la independencia eran intensos. En 1843, aunque Duarte no estaba, los trinitarios no cejaban en sus acciones y en la causa de la libertad del país. Francisco del Rosario Sánchez, Ramón Matías Mella y Vicente Celestino Duarte dirigían a los trinitarios, quienes casi sin recursos hacían circular las ideas en hojas manuscritas, para organizarse y sumar adherentes a las ideas separatistas.

El 16 de enero de 1844, fue redactada por don Tomás Bobadilla y Briones, la Manifestación de los pueblos de la parte Este de la isla, en la que se enunciaban las causas de su separación de la República haitiana. Esta Manifestación sería la ley que regiría la república proclamada, hasta que se promulgara su Constitución.

La noche del 27 de febrero de 1844 se congregaron poco a poco pequeños grupos de patriotas que provenían de las distintas zonas de la ciudad. El comienzo de la acción separatista racical fue indicado por un "trabucazo" disparado por Ramón Matías Mella en



la Puerta de la Misericordia, y que fue oído por todos los habitantes de la ciudad.

Aunque Juan Pablo Duarte, el padre de la patria, se hallaba ausente, la noche del martes 27 de febrero de 1844, en la Puerta del Conde de la ciudad de Santo Domingo, la República Dominicana era proclamada por Francisco del Rosario Sánchez, el Benidicto de su gente; armado y jefe del movimiento tras la ausencia de Duarte, Tomás Bobadilla y Briones, representante de los conservadores, Ramón Matías Mella, Manuel Jiménez, Vicente Celestino Duarte, José Joaquín Puello, Gabino Puello, Eusebio Puello, Eduardo Abreu, Juan Alejandro Acosta, Remigio del Castillo, Jacinto de la Concha, Tomás de la Concha, Cayetano Rodríguez, Félix María del Monte y otros patriotas, quienes expresarían a a las autoridades haitianas su indestructible resolución de ser libres e independientes, a costa de nuestras vidas y nuestros intereses, sin que ninguna amenaza sea capaz de retractar nuestra voluntad.

Ese 27 de febrero se izaron la Bandera Dominicana en la Puerta del Conde. Ondeó en la ciudad de Santo Domingo la bandera bordada por Concepción Bona y María Trinidad Sánchez, junto con otras damas. La Bandera había surgido de un proyecto presentado por Juan Pablo Duarte, aprobado el 16 de julio de 1838 en La Trinitaria, donde se presentaron los colores y la forma de la enseña que representaría al nuevo estado, que se denominaría "República Dominicana".

Luego de proclamada la Independencia de la República se formó una Junta Central Gubernativa encabezada por Francisco del Rosario Sánchez, quien luego le pasó el mando a Tomás Bobadilla y Briones. Este primer gobierno fue el encargado de iniciar la organización de la República Dominicana.

LA TRIBUNA
Saluda a la comunidad quisqueyana en el aniversario de la Independencia de su bello país el 27 de Febrero de 1844.

NOTIFICACIÓN DE ELECCIÓN

ELECCIÓN ANUAL DE LA JUNTA DE EDUCACIÓN MARTES, 21 DE ABRIL DEL 2009

* * * * INSCRIBIR PARA VOTAR * * * *

EL ULTIMO DÍA QUE SE PUEDE INSCRIBIR PARA VOTAR EN LA ELECCIÓN ESCOLAR ES EL 31 DE MARZO DEL 2009

Los ciudadanos que cumplen con los requisitos y que desean inscribirse para votar en la Elección Escolar, el 21 de Abril del 2009, pueden hacerlo en los lugares siguientes:

La oficina de la Junta Electoral del Condado de Middlesex, 777 Jersey Avenue, New Brunswick, NJ 08901 Lunes, Miércoles-Viernes desde las 8:30 a.m. hasta las 4:15 p.m. y Martes desde las 8:00 a.m. hasta las 6:30 p.m.
Las oficinas de los Secretarios Municipales de Lunes a Viernes, desde las 9:00 a.m. hasta las 5:00 p.m.

La oficina de la Junta Electoral del Condado de Middlesex estará abierta el **31 de Marzo del 2009, desde las 8:00 a.m. hasta las 9:00 p.m.**
Ya que no es mandatorio que las municipalidades locales estan abiertas el 31 de Marzo del 2009, le sujerimos que se comuniqué o contacte con ellos para el horario de su oficina.

REGISTRO POR CORREO
Las personas que desean registrarse por correo, pueden solicitar los formularios correspondientes de la Junta Electoral del Condado de Middlesex por escrito o llamando al 732-745-3471.

REQUISITOS PARA VOTAR
Para poder votar en el Condado de Middlesex, la persona deberá tener 18 años de edad o mas, ser ciudadano de los Estados Unidos, y haber sido residente del Estado de New Jersey y del Condado de Middlesex, por lo menos treinta (30) días el día de la Elección o antes de esa fecha.

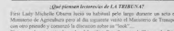
TRANSFERENCIA DE LA INSCRIPCIÓN
Si un votante que está inscrito en un distrito electoral especifico se traslada a vivir a otra residencia dentro del Condado de Middlesex, deberá transferir su inscripción a la nueva dirección antes de la fecha limite, para estar seguro de poder votar en el distrito electoral correcto, sin necesidad de ningun otro paso adicional. Esto se puede hacer enviando una notificación escrita al Comisionado de Inscripción. La notificación deberá estar firmada por cada uno de los votantes. Puede obtener las tarjetas para el Cambio de Residencia en la oficina de la Junta Electoral y de los Secretarios Municipales.

JUNTA ELECTORAL DEL CONDADO DE MIDDLESEX
Sylvia Engel, Presidente — **Daniel E. Frankel, Secretario Comisionado de Inscripción**
Donald Katz, Comisionado — **Tara N. Auciello, Comisionada**



"Para Todos"

Por Ruth Molenaar



LA PRIMERA DAMA SE CAMBIO EL PEINADO

¿Qué piensan lectores/as de LA TRIBUNA?

First Lady Michelle Obama lució su habitual pelo largo durante un acto en el Ministerio de Agricultura pero al día siguiente visitó el Ministerio de Transportes con otro peinado y comenzó la discusión sobre su "look"....

Dicen que el nuevo peinado es obra del estilista Peter Soronen de Chicago. La Primera Dama suele usar el cabello largo desde que su figura se hizo mundial. En algunas ocasiones ha aparecido en público con un "ponytail" u otro estilo "updo" pero cualquier cambio provoca noticias. "Me parece que el nuevo estilo es más suave, casual y fácil" opina Mary Tomer, fundadora de un grupo blog que apoya a Michelle. Pero la mayor parte de los "insiders" de Washington mostraron "sorpresa" por el nuevo peinado aunque uno de ellos dijo: "Simplemente se echó el pelo hacia atrás". Abundan las encuestas sobre como llevaría mejor su cabello la Primera Dama cuya efigie aparecerá en la portada de "Vogue" en Marzo. ***¿Qué opinan los lectores/as de LA TRIBUNA ? LLame al (201) 617-3360. Gracias.***



MICHELLE EN LA PORTADA DE "VOGUE"

El número de Marzo de la exclusiva revista femenina "Vogue" viene desde la portada en gran parte dedicado a la Primera Dama Michelle Obama.

DESPIERTE SU RELACIÓN CON UNA BUENA NOCHE DE SUEÑO



Las parejas que tienen problemas bajo las sábanas pueden ayudar significativamente a mejorar su relación si logran conciliar mejor el sueño mientras duermen juntos. A pesar de que muchas parejas pueden vivir felizmente juntas, no pueden dormir bien uno al lado del otro.

Una buena noche de sueño es un reconstituyente para nuestra mente y cuerpo, nos da energía y mejora nuestro estado de ánimo, todos atributos que nos harán naturalmente mejores parejas en nuestras relaciones románticas. Por otro lado, una mala noche de sueño, generalmente el resultado de los estilos de dormir incompatibles de las parejas, pueden ser un enorme problema para las parejas que duermen juntas. Estudios del consumidor realizados hallaron que en promedio, uno de cada tres estadounidenses reportó que los problemas para dormir de su pareja tienen un impacto negativo en su propia calidad de sueño.

Dormir juntos es una manera importante para que las parejas se sientan conectadas entre sí. Si usted o su pareja no duermen bien, esto puede afectar negativamente su relación. El sentido común nos dice que si se despierta cansado e irritado, lo más probable es que no reaccione como la persona más cariñosa.

La mejor manera de asegurar una buena noche de sueño es evaluar su colchón y considerar reemplazarlo si tiene de cinco a siete años o más de uso, si su colchón tiene menos de cinco a siete años de uso, y sin embargo usted y su pareja continúan sufriendo de mal dormir, el problema puede atribuirse a los hábitos de dormir de su pareja.

1. Problema: Su pareja patea mientras duerme, y le despierta. Solución: Asegúrese que su cama tenga la superficie adecuada para dormir para cada persona. Si comparte un colchón doble (una plaza y media o full), ¡que ofrece a cada persona tanto espacio para dormir como una cuna! Las parejas deben compartir un colchón por lo menos de tamaño matrimonial (dos plazas o queen).

2. Problema: A su pareja le gusta el calor, y a usted el frío. Solución: La temperatura es un gran problema en muchas relaciones. Idealmente, su dormitorio debería mantenerse a una temperatura fresca entre 60-65 grados Fahrenheit. Sin embargo, unos pocos ajustes pueden permitir que una persona que anhela el calor y otra que le gusta el frío puedan dormir juntas cómodamente. Doble en dos las cobijas para que cubran más en un solo lado. Invierta en una cobija eléctrica de doble control o en una cobija eléctrica individual (twin) para un solo lado.

3. Problema: Su pareja ronca, y le mantiene despierto toda la noche. Solución: Los ronquidos pueden ser un problema de salud grave, por lo tanto asegúrese de consultor con un médico. Si los ronquidos de su pareja no son una condición de salud seria, intente tratamientos alternativos como invertir en almohadas antirronquidos, atomizadores o tiras nasales diseñadas para ayudar a las personas a respirar con mayor facilidad. Si los ronquidos de su pareja persisten, intente utilizar tapones de esponja para el oído antes de intentar dormir en una habitación diferente.

4. Problema: A su pareja le encanta dormir abrazados, pero a usted le gusta su espacio mientras duerme. Solución: Póngase de acuerdo. Antes de quedarse dormido acurrúquese por unos momentos y luego acepte dormir separados.

5. Problema: Sus horarios para dormir no coinciden. Solución: Trate de encontrar un hora para dormir que se acomode a los dos. Si a su pareja le gusta acostarse temprano y usted es un ave nocturna, intente leer un libro con una luz de lectura personal hasta que esté por quedarse dormido. Si usted es madrugador en comparación con su pareja, sea considerado temprano en la mañana, mantenga las luces del techo apagadas y use la mínima luz posible mientras su pareja duerme.

6. Problema: Su dormitorio parece más una oficina que un lugar para dormir. Solución: Su dormitorio se debe utilizar únicamente parar dormir y su vida sexual. Mantenga su trabajo, computadoras portátiles, PDAs y televisores fuera del dormitorio. Esto crea un ambiente mucho más relajado y romántico y les dará a los dos una mejor noche de sueño.

Más allá del impacto negativo para su relación romántica, una mala noche de sueño afecta su estado de ánimo, su trabajo y sus relaciones con otras personas. El sueño, así como el ejercicio y una dieta adecuada, es esencial para su bienestar general.

COLOMBIA SERA SEDE DE LA CUMBRE CHINA-AMERICA LATINA EN ESTE AÑO

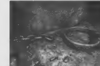
***En el evento se buscará respaldo de los líderes de la Apec (Asia Pacific Economic Co-operation, por sus siglas en inglés), para que Colombia pueda ingresar a este foro, tan pronto concluya la moratoria actual.

Bogotá (SP). Colombia fue escogida para ser la sede de la Tercera Cumbre Empresarial China - América Latina 2009, informó el Ministro de Comercio, Industria y Turismo, Luis Guillermo Plata Páez.

La delegación, integrada por la directora para Asuntos de América del Ccpit (China Council For The Promotion Of International Trade, por sus siglas en inglés), Lei Hong, y el director del centro de medios de comunicación y prensa, Lin Shunjie, se encuentra en Colombia haciendo inspección para elegir la sede del evento.

La cumbre empresarial, que se realizará a finales de 2009, es el escenario ideal para buscar un nuevo respaldo de los líderes de la Apec (Asia Pacific Economic Co-operation, por sus siglas en inglés), con el propósito de que Colombia pueda ingresar a este foro, una vez concluya la moratoria que impide la incorporación de más socios, explicó el Ministro Plata. Se tiene prevista una reunión entre el Jefe de la Cartera de Comercio, directivos del Ccpit y representantes del sector privado, con el fin de avanzar en la organización del certamen.

El evento es uno de los más importantes a nivel regional, y tiene una alta acogida entre los empresarios chinos y latinoamericanos, destacó Plata Páez al señalar que durante la cumbre se espera la participación de cerca de 500 empresarios.



NO LOS OLVIDEMOS

LA TRIBUNA recuerda que quedan muchos inocentes encerrados como rehenes por las malvadas guerrillas narco-comunistas de las FARC en Colombia.

****** El Presidente criticó la "doble moral" de quienes "en reuniones sociales hablan mal del narcotráfico y se meten en el baño a consumir drogas".**

URIBE DICE QUE ENFILARÁ ESFUERZOS EN EL EXTERIOR PARA CAPTURAR A LOS GUERRILLEROS

***La advertencia la hizo mientras se refería al tema del orden público en el Pacífico, afectado por la presencia de las Farc, el Eln y las bandas de narcotráfico.

El Jefe de Estado se preguntó en dónde están los jefes del Eln y se respondió que están cobardemente en el extranjero.

"Dónde estan Antonio García, Gabino y Beltrán, todos esos bandidos que se creen bandidos de mejor familias, esos bandidos perfumados están en el extranjero. Cobardes, aquí tienen bandas que dependen de ellos, asesinando colombianos, secuestrando y traficando con coca y ellos posan en el extranjeros de ser poetas e intelectuales", dijo el presidente Uribe, ante unos 200 asistentes que lo escucharon en silencio.

"Por qué no vienen al país, pero que no se sueñen. Allá discretamente, pero eficazmente en algún momento les llegaremos. Este gobierno mientras yo sea presidente de Colombia, nada nos hará renunciar a llegar en algún momento al extranjero tras esos bandidos", dijo el mandatario nacional.

Pero también se refirió a los jefes de las Farc. De quienes dijo también están cobardemente en el extranjero. "Aquí tienen al 'Grillo' y esos bandidos matando, y unos jefes de las Farc posando de intelectuales. ¿Saben qué dicen los de las Farc y el Eln: nos tenemos que esconder aquí mientras pasa el gobierno de Uribe para volver a Colombia" agregó.

Aseguró que todo el mundo habla de seguridad democrática, pero muchos para salvar la apariencia y advirtió que no se trata de un discurso de campaña, pues es una acción de todos los días. "Esos bandidos no negocian si no sienten que están en los últimos suspiros. Si esos siguen con anchas no van a negociar", advirtió. El Presidente Uribe retó a los jefes guerrilleros a regresar al país y dijo que no renunciará un solo segundo a la tarea de buscarlos en el país o el exterior y dijo que a la hora de elegir a quién vaya dirigir el país en el futuro deben escoger a alguien con el compromiso de capturarlos.

DOSIS PERSONAL DEBE PENALIZARSE

Durante su intervención el Presidente Uribe les pidió además a los comandantes de las Fuerzas Militares y de Policía hacer un gran esfuerzo con los jueces para enfrentar el tema de los sumergibles, los laboratorios y sembradores de droga.

"Nada ganamos con fumigar 130 mil hectáreas de drogas al año y erradicar otras 96.000 manualmente, si el que la siembre nada le pasa", dijo el Presidente al pedirle al Congreso que apruebe la penalización de la dosis personal. "Es muy cómodo en reuniones sociales, de social bacanería hablar mal de narcotráfico y consumir coca. Es muy cómodo hablar en reuniones de la corrupción y entrarse a un-baño a consumir coca. El país no puede seguir con esa doble moral", dijo el Mandatario.

NO PASE POR ALTO CRÉDITOS DEL IRS

Preparación gratis a personas o familias con ingresos de $42,000 o menos.

El Servicio de Impuestos Internos (IRS) reconoce que se están atravesando momentos difíciles en la economía y por ello urge a los contribuyentes prestar especial cuidado a los créditos y beneficios que pudieran estar a su disposición. Entre estas ayudas se encuentra el Crédito Tributario por Hijos, explicado a continuación.

"Es importante saber que quienes califican para el crédito tributario por hijos y el crédito tributario por hijos adicional también pudieran ser elegibles para recibir el crédito por el cuidado de niños y dependientes y el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo o EITC", alertó Sara Eguren, portavoz del IRS. "Para estos contribuyentes hay ayuda gratis disponible", añade.

Usted podría tener derecho a reclamar el crédito tributario por hijos de tener un niño elegible. Un hijo calificado es un niño que:

·Es ciudadano, residente o nacional de los Estados Unidos,

·Es menor de 17 años de edad al final del año calendario en que empieza su año tributario,

·Es su hijo/a, hijastro/a, niño/a adoptado legalmente o un niño colocado con usted para su adopción legal, hermano/a, hermanastro/a, hijo/a de crianza colocado a su cuidado por una agencia de colocación autorizada o por una ordenanza de la corte, o un descendiente de cualquiera de dichas personas, y quien

·Comparte con usted la misma residencia principal durante más de la mitad del año tributario, o es tratado como su hijo calificado bajo las mismas reglas especiales para los padres que están divorciados, separados, o viviendo independientemente. Para más información vea la sección 34, titulada "Crédito Tributario por Hijos" de la Publicación 17 (SP), El Impuesto Federal Sobre los Ingresos.

El crédito se limita si su ingreso bruto ajustado (AGI) modificado sobrepasa cierto nivel, dependiendo de su estado civil para fines de la declaración.

Umbral AGI Modificado para reclamar el Crédito Tributario por Hijos

Estado Civil	Cantidad
Casado Declarando en Conjunto	$110,000
Viudo(a) que reúne los requisitos	$75,000
Cabeza de Familia	$75,000
Soltero	$75,000
Casado Declarando por Separado	$55,000

Por lo general, el crédito tributario por hijos también está limitado por la suma de su obligación de impuestos por ingresos y cualquier obligación por el impuesto mínimo alternativo. Por ejemplo, si el crédito es $600, pero la cantidad de sus impuestos por ingresos es de $500, típicamente se limitará su crédito a $500. Sin embargo, existen dos excepciones. Primero, si su crédito tributario por hijos es mayor que sus impuestos por ingresos, usted podría reclamar un crédito tributario por hijos "adicional" si sus ingresos sobrepasan la base para este año. Segundo, si tiene tres o más niños calificados, usted pudiera reclamar un crédito adicional de hasta la cantidad de impuestos del Seguro Social que pagó durante el año, menos cualquier crédito tributario del trabajo que reciba. Si usted califica bajo estas dos excepciones, recibe la cantidad mayor de los montos adicionales.

Los contribuyentes elegibles para el crédito tributario por hijos también pudieran ser elegibles para otras ayudas substanciales como el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC). EITC es un crédito reembolsable que puede resultar en un reembolso de más de $4800 para los contribuyentes elegibles. Los contribuyentes con ingresos de $41,646 o menos pudieran obtener este crédito, dependiendo de su estado civil tributario.

Preparación Gratis en Centros de Ayuda del IRS

Varios Centros de Ayuda al Contribuyente del IRS sirven a los contribuyentes elegibles con la preparación gratis de impuestos, y ahora expanden su horario abriendo sus puertas por los sábados 21 y 28 de febrero. Estos días y horas están siendo añadidos para ayudar a los contribuyentes potencialmente elegibles para créditos tributarios que no podrían buscan ayuda durante la semana laboral.

Los contribuyentes que desean saber si califican para el EITC pueden visitar las Oficinas del IRS. El personal del IRS está disponible para contestar preguntas de los contribuyentes; ofrecer información adicional sobre el EITC, proporcionar las publicaciones sobre este crédito valioso y ayudar a preparar declaraciones de impuestos que reclaman el crédito.

Un total de172 Centros de Ayuda al Contribuyente del IRS estarán abiertos en el país de 9:00 A.M. a 2:30 P.M. Los contribuyentes pueden ubicar el centro de ayuda más cercano en una lista por estado publicada en la página de IRS.gov, en www.irs.gov/localcontacts.

Además de las oficinas del IRS, los contribuyentes pueden también recibir ayuda gratis de voluntarios en más de 12.000 locales VITA en la nación. Los contribuyentes pueden encontrar un sitio VITA donde le ayudarán con su declaración llamando al 1-800-906-9887.

Oración para los Momentos Dificiles



Ante ti vengo con la fe de mi alma a buscar tu sagrado consuelo en mi difícil situación; no me desampares en las puertas que se me han de abrir en mi camino; sea tu brazo poderoso el que las abra para darme tranquilidad que tanto ansió (3 peticiones difíciles) Suplica que te hace un corazón afligido por los duros golpes del cruel destino que lo han vencido siempre en la lucha humana, ya que si tu poder divino no intercede en mi favor sucumbiré por falta de ayuda Brazo poderoso asísteme ampárame, ayúdame y conduceme a la gloria celestial Gracias Dulce Jesús (Rezar por 15 días esta oración para los casos más difíciles empezando el viernes, mandar a publicar antes del octavo dia). Gracias por los favores recibidos. Gracias Divino Niño Jesús.

CSM

¡CUIDA TU GARGANTA CON ORO LIQUIDO!

National Honey Board da a Conocer Recetas a Base de Miel para Calmar las Molestias de la Garganta y los Fastidiosos Síntomas del Resfriado y la Tos.

Durante el periodo de gripe y resfriado, el cual en Estados Unidos es de finales de agosto a principios de abril. Los habitantes de Estados Unidos sufren más de un billón de resfriados cada año y debido a la resistencia a los medicamentos, un gran número de latinos nuevamente están recurriendo a los remedios naturales que ellos tomaron cuando eran niños. Los bálsamos



calmantes que incluyen ingredientes naturales como miel y ajo son nuevamente el primer recurso cuando se padecen los molestos síntomas que son característicos de las infecciones virales: ardor de garganta, tos y dolor de pecho, entre otros. Con el objetivo de ayudar a millones a descubrir las propiedades calmantes del oro líquido de la naturaleza, National Honey Board da a conocer recomendaciones y recetas a base de miel 100% pura, las cuales pueden ayudar a tratar la irritación de garganta. La miel puede ser utilizada para ayudar a calmar los síntomas del resfriado o tos y recientemente se realizaron estudios que demostró cómo el uso de miel de trigo sarraceno es más efectivo para calmar los síntomas de la tos infantil que cualquier otro medicamento de venta sin receta medica.

Algunas recomendaciones para enfrentar el resfriado y la gripe son:

1. Trate el Dolor de Garganta. Beba líquidos calientes, tales como té y agrega una cucharada de miel pura o realiza gárgaras con agua caliente y miel

2. Calme su Tos. Tome una cucharada de miel con la misma de jugo natural de limón.

3. Mayor Eficacia. Ingiera miel en conjunto con otros alimentos que también ayudan a tratar los síntomas del resfriado, tales como ajo, cebolla, jengibre y limón

Para un toque tropical, pruebe esta receta calmante a base de miel:

Jugo Tropical-Energizante con Miel,

Ingredientes:

1/4 de taza con miel
3 guayabas completas
2 rebanadas de piña
2 tazas con jugo natural de naranja
1/2 taza con jugo de limón

Preparación:

Corte las guayabas y la piña en pedazos pequeños, incorpore la miel y licue con el jugo de naranja y de limón. Beba al momento.

La miel no debe ser ingerida por niños menores de un año de edad. Para más información y otras recetas a base de miel 100% pura, visite www.mielpura.org

Acerca de National Honey Board (NHB) NHB lleva a cabo programas de investigación, publicidad y promoción para ayudar a mantener y expandir nacional e internacionalmente el mercado para la miel. Estos programas cuentan con el plan de financiamiento de un centavo por libra de miel nacional y de importación.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA CUIDADOS EN EL HOGAR PARA DISMINUIR EL RIESGO DE HOSPITALIZACIONES DE NIÑOS DEBIDO AL ASMA



Los ataques de asma son la principal causa de hospitalización de niños, según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos.

¿Por qué? Una investigación reciente sugiere que existen muchas causas para los ataques de asma, que varían desde la contaminación ambiental y excrementos de cucarachas a cambios en el sistema inmunológico que resultan de la presencia o falta de ciertos microbios (organismos causantes de alergias que no se pueden ver a simple vista). El mayor problema, sin embargo, es que muy pocos padres están conscientes de cuán tóxico puede ser el ambiente del hogar para los niños pequeños asmáticos.

Pocas experiencias son más estresantes para las familias que las visitas a la sala de emergencia y las hospitalizaciones de niños. Afortunadamente, a pesar de que algunas hospitalizaciones son inevitables, se pueden minimizar, y hasta evitar con los cuidados en el hogar apropiados.

La organización no lucrativa de cuidados de salud en el hogar más grande de la nación, desarrolló una profunda pericia para ofrecer el mejor cuidado en sus hogares a los neoyorquinos, incluyendo a aquellas familias con niños asmáticos.

Según Sandra Eger-McTernan, RN, MSN, CPNP, una enfermera pediatra especialista de VNSNY, "Mientras existen distintos puntos de vista sobre las causas del asma pediátrica, existen varias medidas de éxito seguro que los padres pueden tomar en el hogar para disminuir el riesgo de hospitalización".

Piense verde. El uso de cuatro o más limpiadores domésticos en un solo hogar puede aumentar la incidencia de asma en adultos y niños. Sin embargo, los niños respiran a un ritmo más rápido que los adultos, lo que les expone a un mayor riesgo de daño. Busque productos de limpieza seguros para el medio ambiente con ingredientes no tóxicos.

— Tenga cuidado con las aromas. La contaminación ambiental que causa o empeora el asma en los niños puede originarse de fuentes sorprendentes tales como el incienso, perfumes y desodorantes ambientales, pintura fresca y alfombras nuevas. En lo máximo posible, los niños deben respirar aire fresco en el hogar. (Sólo porque algo huele bien, no quiere decir que no está contaminando el aire o que no sea potencialmente peligroso).

— Ventile su hogar. Después de limpiar la casa con productos químicos abra las ventanas. Muchas personas creen que el olor a cloro significa un hogar o una casa de retiro limpia, pero puede ser muy dañino.

— Mantenga su hogar sin humo de cigarrillo. Los hogares con niños deben ser zonas de "no fumar". Si usted fuma, póngase la meta de dejar de fumar y jamás permita que sus invitados enciendan un cigarrillo en su hogar.

— Mantenga su hogar sin polvo. Pase un trapeador húmedo con frecuencia, limpie el polvo de todas las superficies, marcos de cuadros y repisas de libros, evite colecciones de juguetes de peluche y aspire las alfombras frecuentemente.

— Mantenga su hogar sin pieles de animales. Evite tener mascotas dentro de la casa, si debe tener una mascota, manténgala limitada a áreas que no sean la habitación de su niño y mantenga la puerta del dormitorio cerrada en todo momento.

— Mantenga la comida en la cocina. La comida se debe guardar y comer en lugares apropiados y no en la habitación de su hijo u otras habitaciones y mantenga las superficies sin agua estancada pues puede atraer a las cucarachas causantes de alergias.

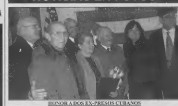
— Encienda el aire acondicionado. Utilice los aires acondicionados cuando sea posible, pero recuerde limpiar los filtros de aire todos los años. Evite los humidificadores puesto que pueden ser un caldo de cultivo para mohos nocivos para la salud. Cuando use ventiladores, limpie las aspas y asegúrese que el área no tenga polvo antes de usarlos.

— Pase la voz. Pida a todos los que se preocupan por sus hijos, como las personas encargadas de cuidarlos o familiares, que tomen las precauciones anteriores en sus propios hogares, si su niño pasa algunos días de la semana allí.

— Vacúnese. Los niños que tuvieron 12 o más infecciones respiratorias serias (pulmonares) durante los primeros años de vida enfrentan un riesgo significativamente mayor de adquirir asma. Para disminuir el riesgo de infecciones pulmonares, los niños asmáticos deben ponerse la vacuna contra la gripe todos los años.

— Lávese las manos. El hecho lavarse las manos con frecuencia tanto padres como hijos puede disminuir el riesgo de infecciones pulmonares. Haga un esfuerzo para enseñar a sus hijos este hábito saludable lo más temprano posible.

*** NOTICIAS EN FOTOS ***



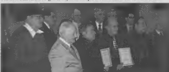
HONOR A DOS EX-PRESOS CUBANOS

UNI0N CITY.- Las autoridades municipales celebraron un acto dedicado al natalicio de José Martí en la escuela de su nombre en Summitt Avenue y otorgaron reconocimientos a dos ex-presos políticos cubanos (al centro) Rubén Gonzalo y Neida Cardoso.



MUSEO PARA LA CIUDAD

UNION CITY.- El Alcalde Brian Stack y los Comisionados informaron que el histórico edificio del # 420 calle 15 que antiguamente era una biblioteca pública, será restaurado y adaptado para albergar el futuro Museo de la Ciudad que contará también con galerías y salones para actos de las comunidades.



PROCLAMA MARTIANA EN WNY

WEST NEW YORK.- El Alcalde Sal Vega y los comisionados celebraron en el City Hall ceremonia dedicada al natalicio del patriota José Martí y entregaron Proclamas a presos y ex-presos políticos cubanos presentes y ausentes. (Fotos Solana)



INAUGURARON NUEVA ESCUELA

ELIZABETH.- La escuela que llevará el nombre de los patriotas José Martí (cubano) y Juan Pablo Duarte (dominicano) fué inaugurada en la Avenida Elizabeth durante acto en que el orador fué el Dr Orlando Edreira a quien vemos junto a Comisionados y una delegación de la Unión de Ex-Presos Políticos Cubanos de New Jersey.



SOCCER EN JERSEY CITY

Nombran a Concejal Mariano Vega Embajador Deportivo de Juegos de Soccer en Jersey City en ceremonia con niños y los "Ironmen" de Newark.

NOMBRAN A CONCEJAL MARIANO VEGA EMBAJADOR DEPORTIVO DE JUEGOS DE SOCCER EN JERSEY CITY

JERSEY CITY.- Mariano Vega. actual presidente del Concejo Municipal de Jersey City, en el condado de Hudson, es el primer embajador deportivo de los Juegos de Soccer en la ciudad, en mérito a su fructífero trabajo en la promoción de este deporte en los últimos 20 años y anunció un gran campeonato para Mayo.

"Nos sentimos honrados en concederle el título de Embajador del Deporte, por toda la ayuda realizada a favor de nuestra juventud mediante la práctica del Soccer-Futbol", afirmó el alcalde de Jersey City Jeremiah T.Healy en la ceremonia realizada en el gimnasio de la Escuela Pública 28, al inaugurarse los juegos de soccer temporada de invierno 2009.

"Estoy agradecido de vernos rodeados por los jugadores estrellas de Soccer "New Jersey Ironmen", algo muy positivo para nuestros niños lo que demuestra cómo sus habilidades pueden avanzar con la práctica y la determinación", indicó Healy refiriéndose a los jugadores invitados: David Topolski, Randi Patterson, Ray Martinez y Goran Vasic, quienes firmaron autógrafos y se fotografiaron con los niños.

Luego de agradecer al alcalde Healy y los concejales, Vega se sintió salisfecho por su labor desarrollada desde que fue miembro de la Junta de Educación , Comisionado de Planificación y actualmente director del condado de Hudson en el Departamento de Parques, Ingeniería y Planificación." Siempre creí en que los niños y jóvenes de Jersey City necesitan de campos de Soccer-futbol, porque el interés en este deporte creció en todo el mundo", subrayó el Concejal Vega.

En Jersey City, el Concejal Vega se preocupó en promover las actividades recreacionales y deportivas con el juego Soccer y abrir sus campos de juego en los parques y en las escuelas públicas. Incluso dio paso al uso de grama artificial para los campos de juego que puede durar hasta 11 meses Los padres de los niños y jovenes aplaudieron esta iniciativas y se unieron como voluntarios en muchos de los torneos."Los parques publicos reflejan las necesidades de las comunidades diversas en los cuales vivimos", expuso el Concejal.

Vega, es fundador del Programa de Intercambio Internacional del Programa de Educacion y Recreación en la ciudad de Jersey City que patrocinó el adiestramiento del deporte de Soccer en el Brasil para 16 jóvenes de diferentes partes de la ciudad de Jersey City. Asimismo, se encargó de recibir a una delegación de America del Sur en febrero de 2001. Una delegación de jóvenes jugadores de Soccer de Rosario, Argentina, visitó Jersey City el año pasado como parte de un programa de intercambio deportivo.

"Para el mes de mayo tendremos un torneo de soccer en una calle de Jersey City y habran muchos trofeos especiales para los ganadores", adelantó el Concejal Vega.

Los padres interesados en tener informacion de los torneo de soccer de invierno para niños, pueden comunicarse con Frank Lorenzo, subdirector del Departamento de Recreacion de Jersey City o con Daniel Aguilar, coordinador del programa de Soccer, al telefono 201-798-7665.

JOE TORRE RESPONDE SOBRE SU LIBRO

GLENDALE — Por lo general, la primera conferencia de prensa del campo de entrenamiento de primavera de los managers se concentra en cómo se están armando los equipos, qué es lo que se espera del campo de entrenamiento y las batallas que se presentarán por algunos puestos.

Sin embargo, eso no ocurrió cuando Joe Torre se presentó en el campo de entrenamiento de los Dodgers de Los Angeles pues casi todas las preguntas fueron sobre su libro. Entre las recientes revelaciones sobre el tercera base de los Yankees de NY, Alex Rodriguez, el libro de Torre y la interminable saga del agente libre, Manny Ramírez, las preguntas sobre el plantel de los Dodgers pasaron a un segundo plano en la reunión con los medios que duró 50 minutos. Torre pasó la mayor parte del tiempo respondiendo preguntas sobre el consumo de sustancias que aumentan el rendimiento atlético por parte de Rodríguez con su usual calma.

"Me entristeció mucho escuchar eso", dijo Torre, quien señaló que no habla con Rodríguez desde que el tercera base de los Yankees confirmó el consumo de esteroides. "Me pone contento que Alex lo haya admitido. Lo conozco y sé lo orgulloso que está de lo que es y de hasta dónde ha llegado con trabajo duro. Sé que es importante seguir sumando números para él, ya que tiene la posibilidad de hacer algo especial. Pero ahora sus logros se verán manchados porque las personas no olvidan estas cosas. Alex Rodríguez está en excelente forma. Sé lo duro que ha trabajado y la devoción que siente por este juego. Me entristece mucho que haya sucedido esto".

Torre también fue muy claro cuando preguntó por los otros 103 nombres que salieron positivos en la prueba de esteroides del 2003. "¿Necesitamos que haya más nombres en esa lista para darnos cuenta de que hay un problema?", preguntó. "El béisbol deberá ser fuerte y salir adelante. Para mí, lo más importante es recuperar la confianza de los fanáticos, y eso no es algo que ocurrirá de la noche a la mañana. Cada vez que alguien logre algo, se preguntarán si hay algo más detrás de eso".

Torre también dijo que es ingenuo por momentos porque quiere confiar en las personas. Dice que cuando se hizo cargo de los Yankees en 1996, "nada pareció estar fuera de lugar". A pesar de la cantidad de jugadores que manejó en el Bronx que han estado vinculados a drogas que aumentan la capacidad física, como ser: Rodríguez, Andy Pettitte y Roger Clemens, y dice que eso no resta importancia a lo que el equipo logró en cuatro títulos de Serie Mundial.

El gerente general, Ned Colletti, y el equipo completo de entrenadores estuvieron en la reunión con la prensa en una noche que Colletti definió como "un día histórico para la organización de los Dodgers", con la apertura de sus nuevas instalaciones en West Coast. Pero la atención estaba centrada en otro lado, al punto que Colletti y sus



entrenadores se retiraron después de que quedó evidenciado que las preguntas iban a tener que ver con lo que había ocurrido fuera del campo de juego. Torre tuvo entonces que responder más preguntas sobe su libro y su punto de vista sobre las críticas de que rompió el código de los vestuarios de una novena.

"Si me preguntas si he violado alguna norma o código, mi opinión es que no", dijo Torre. "He sido extremadamente cuidadoso. Si hay algunas personas que se fastidiaron por lo que dije ... no puedo hacer nada".

CLASIFICADOS



MONUMENTO A JOSÉ MARTÍ EN
EL PARQUE CENTRAL DE LA HABANA
(En memoria de todos los que en cualquier época cayeron defendiendo la libertad y la democracia. En tributo a los que dentro y fuera de Cuba hacen lo que pueden contra la dictadura y especialmente a los presos políticos encerrados en la isla)

EL 24 DE FEBRERO EN LA HISTORIA DE CUBA GRITO DE BAIRE 1895

Comienza la Guerra de Independencia en distintos lugares de la Isla de Cuba de acuerdo a la Orden de Levantamiento enviada desde los Estados Unidos por José Martí y demás jefes del Partido Revolucionario al compatriota Juan Gualberto Gómez que se encontraba en la Ciudad de La Habana. Fue en Baire donde se dio el grito de Independencia por el general Salcedo, siendo muy numeroso el contingente alzado a la voz de los hermanos Lora, quienes recibieron instrucciones del general Guillermo Moncada.

"En Cuba existía fuerte raigambre de descontento y enemiga hacia los procedimientos que el régimen colonial se empeñaba en perpetuar con daño para los intereses inmanentes del país.

"Varios fueron los grupos de conspiradores que el 24 de febrero de 1895 se lanzaron a los campos de Cuba en son de guerra contra la dominación española. Guantánamo, Bayate, Baire, Ibarra y jagüey Grande se señalaron como lugares en que se manifestó el espíritu bélico de los separatistas. Estos núcleos de sublevados no corrieron igual suerte. El de Ibarra, capitaneado por Juan Gualberto Gómez y Antonio López Coloma, fue deshecho. El de Baire alcanzó especial atención, a pesar de haber estado acompañado de una rara mezcla de propósitos autonomistas y emancipadores. El de Bayate, conducido por Bartolomé Masó, tuvo, la virtud de resistir a todas las tentaciones insinuadas por los defensores de la Colonia. El movimiento del 24 de febrero se salvó del fracaso que por tantos caminos buscaron los adversarios de la independencia. Y la subsistencia del esfuerzo feral aseguró el avance de la lucha concebida y plasmada por José Martí."

AVISO

POR LA PRESENTE SE DA AVISO que el juramento de los miembros con nuevo nombramiento de la Junta de Elecciones del Condado tendra lugar jueves, el 5 de marzo del 2009 a las 12:00 p.m., en la oficina de la Junta de Elecciones del Condado de Middlesex, 777 de la Avenida Jersey, New Brunswick. La Reunión de Reorganización y la Reunión Mensual Regular del mes de marzo, tendra lugar inmediatamente siguiente al juramento. Este aviso se publica conforme al "Acta de Reuniones Publicas Abiertas" N.J.S.A. 10:4-10.

Junta Electoral del Condado de Middlesex
Daniel E. Frankel, Secretario/
Comisionado de Inscripción